



# SV Obererbach e. V. - HALLENPROGRAMM

Erbach-Halle (Eingang neben der Freiwilligen Feuerwehr Obererbach)



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00 – 18:00 Uhr		<p>(17:15 – 18:15 Uhr) <b>Bewegungsstunde</b> mit Jonas und Elke</p> 	<p><b>Seniorenport</b> mit Irmgard</p> 		
19:00 – 20:00 Uhr	<p><b>Easy-Step</b> mit Isa</p> 	<p><b>Fit-Mix</b> mit Verena/Teresa</p> 		<p><b>Fit-Mix</b> mit Verena/Teresa</p> 	
20:00 – 21:00 Uhr	<p><b>Bodystyling</b> mit Isa</p> 			<p><b>Power-Pump</b> mit Isa</p> 	