



SV Obererbach e. V. - HALLENPROGRAMM

Erbach-Halle (Eingang neben der Freiwilligen Feuerwehr Obererbach)



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:00 – 18:00 Uhr		<p>(17:15 – 18:15 Uhr) Bewegungsstunde mit Jonas und Svenja</p> 	<p>Seniorensport mit Irmgard</p> 		
19:00 – 20:00 Uhr	<p>T-Bo Fit-Mix mit Verena</p> 	<p>(18:45 – 19:45 Uhr) Rücken-Kombi mit Verena</p> 			
20:00 – 21:00 Uhr	<p>Bodystyling mit Isa</p> 			<p>Power-Pump mit Isa</p> 	